

# Yakult® ياكولت

A Shot of Good Health  
جرعة من الصحة الجيدة



## What are Probiotics?

They are live, beneficial bacteria that are proven to have a positive effect on our health by improving the balance of intestinal flora where both harmful and beneficial bacteria are present.

Factors that affect the balance of our intestinal flora include:

AGING



ANTIBIOTICS



UNBALANCED  
DIET



STRESS



## What is Yakult?

It is a fermented milk drink that contains probiotics. Discovered by Dr. Minoru Shirota in Japan in 1930, the *Lactobacillus casei* strain Shirota is the beneficial bacteria found in Yakult.

It was evolved to reach your intestines alive and survive with the gastric acidity during digestion.

It is proven to help improve your digestive system, avoid constipation and diarrhea, help boost your immune system and help prevent infections as well as the occurrence of cancer cells.



Dr. Minoru Shirota  
Founder of Yakult



*Lactobacillus casei*  
strain Shirota

## Benefits of Yakult

Boosts  
Immunity



Prevents Infection



Improves  
Digestion



Avoids Diarrhoea



Avoids  
Constipation



Fights the Occurrence  
of Cancer Cells



## ما هي البروبيوتيك؟

إنها بكتيريا حية ومفيدة ثبت أن لها تأثير إيجابي على صحتنا من خلال تحسين توازن الجراثيم المعوية حيث توجد بكتيريا ضارة ومفيدة

تشمل العوامل التي تؤثر على توازن الجراثيم المعوية ما يلي



## ما هو ياكولت؟

إنه مشروب حليب مخمر يحتوي على البروبيوتيك. اكتشفها الدكتور مينورو شيروتا في اليابان في عام 1930، اللاكتوباسيلاس كاسي سلالة شيروتا هي الكائنات الحية المجهرية الموجودة في ياكولت.



دكتور مينورو شيروتا  
مؤسس ياكولت



بكتيريا لأكتوباسيلاس  
كاسي شيروتا

تم تطويره ليصل إلى أمعائك حياً ولا يموت مع حموضة المعدة أثناء الهضم.

ثبت أنه يحسن الجهاز الهضمي، ويمنع الإمساك والإسهال، ويعزز جهاز المناعة ويساعد على منع العدوى وكذلك الوقاية من الخلايا السرطانية.

## فوائد ياكولت

يساعد في تجنب  
الإمساك



يكافح الإصابة بالخلايا  
السرطانية



يساعد على الهضم



يساعد في تجنب  
الإسهال



يعزز المناعة



يمنع العدوى



## Yakult Product Line

## خط منتجات ياكولت

### ORIGINAL

### أوريجينال



Contains **8 billion** live *Lactobacillus casei* strain Shirota  
يحتوي على 8 مليار خلية حية من اللاكتوباسيلاس كاسي سلالة شيروتا

### LIGHT

### لايت



Contains **8 billion** live *Lactobacillus casei* strain Shirota  
يحتوي على 8 مليار خلية حية من اللاكتوباسيلاس كاسي سلالة شيروتا

❖ No Added Sugar

❖ بدون سكر مضاف

❖ Lower in Calories

❖ أقل سعرات حرارية

### GOLD

### جولد



Contains **30 billion** live *Lactobacillus casei* strain Shirota  
يحتوي على 30 مليار خلية حية من اللاكتوباسيلاس كاسي سلالة شيروتا

❖ Vitamin D Added

❖ مع إضافة فيتامين د

No Fat.

No gluten.

No Cholesterol.

Vegetarian.

No Preservatives.

Halal.

## Nutrition Facts

## معلومات غذائية

Nutrition Information	Per serving 80 ml	لكل محتوى ٨٠ مل	معلومات التغذية
Energy	60 Kcal	٦٠ كيلو كالوري	الطاقة
Protein	1.0 g	١.٠ غ	البروتين
Fat	0.1 g	٠.١ غ	الدهون
Carbohydrates	14.1 g	١٤.١ غ	الكربوهيدرات
Of which Added Sugar	14.1 g	١٤.١ غ	منها السكر المضاف
Cholesterol	<0.17 mg	<٠.١٧> مليجرام	الكوليسترول
Sodium	20.4 mg	٢٠.٤ مليجرام	الصوديوم

Nutrition Information	Per serving 80 ml	لكل محتوى ٨٠ مل	معلومات التغذية
Energy	45 Kcal	٤٥ كيلو كالوري	الطاقة
Protein	1.0 g	١.٠ غ	البروتين
Fat	0 g	٠ غ	الدهون
Carbohydrates	11.2 g	١١.٢ غ	الكربوهيدرات
Of which Added Sugar	8.9 g	٨.٩ غ	منها السكر المضاف
Of which Fibers	2.1 g	٢.١ غ	بما فيها الألياف
Cholesterol	0 mg	٠ مليجرام	الكوليسترول
Sodium	16.0 mg	١٦.٠ مليجرام	الصوديوم

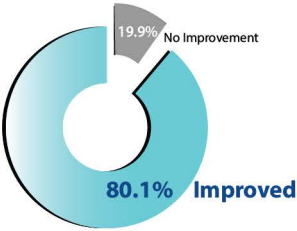
Nutrition Information	Per serving 80 ml	لكل محتوى ٨٠ مل	معلومات التغذية
Energy	48 Kcal	٤٨ كيلو كالوري	الطاقة
Protein	1.0 g	١.٠ غ	البروتين
Fat	0 g	٠ غ	الدهون
Carbohydrates	11.2 g	١١.٢ غ	الكربوهيدرات
Of which Added Sugar	8.9 g	٨.٩ غ	منها السكر المضاف
Cholesterol	0 mg	٠ مليجرام	الكوليسترول
Sodium	16.0 mg	١٦.٠ مليجرام	الصوديوم
Calcium	36.2 mg	٣٦.٢ مليجرام	الكالسيوم
Vitamin D	1.0 µg	١.٠ ميكروجرام	فيتامين د

خالي من المواد الحافظة . خالي من الكوليستيرول . خالي من الدهون . خالي من الغلوتين . خالي من نباتي . خالي من السكر المضاف . خالي من الألياف . خالي من الكوليسترول . خالي من الصوديوم . خالي من الكالسيوم . خالي من فيتامين د .

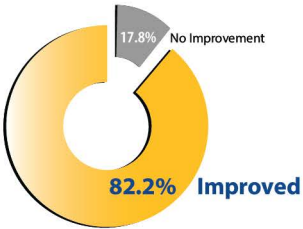
# Researches

## 1. Effects of LcS on Improving Constipation and Diarrhoea

- **246** participants suffering from constipation were given LcS and results were recorded. The study showed 80.1% improvement in patients who suffered from constipation.
- **428** participants suffering from diarrhoea were given LcS and were monitored. 82.2% of the cases showed improvement in patients with diarrheal symptoms.



CONSTIPATION



DIARRHOEA

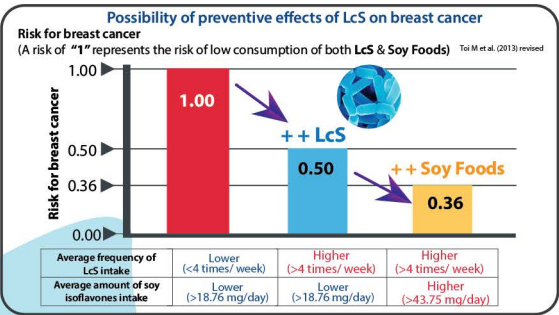
تم إعطاء 246 مشاركًا يعانون من الإمساك اللاكتوباسيلاس كاسي سلالة شيروتا وتم تسجيل النتائج. أظهرت الدراسة تحسناً بنسبة 80.1% في المرضى الذين يعانون من الإمساك.

تم إعطاء 428 مشاركًا يعانون من الإسهال اللاكتوباسيلاس كاسي سلالة شيروتا وتم رصددهم. 82.2% من الحالات أظهرت تحسناً لدى مرضى الإسهال.

## 2. Reduces the Risk of Breast Cancer

High consumption of LcS reduced the risk for breast cancer by half, and led to even lower risk with consumption of soy isoflavones.

Japanese women aged between 40 to 55, 306 patients diagnosed with initial breast cancer and 662 people without past or present breast cancer. Past consumption of dairy and soy foods were investigated among them. The relationship between these factors and the occurrence of breast cancer was examined.

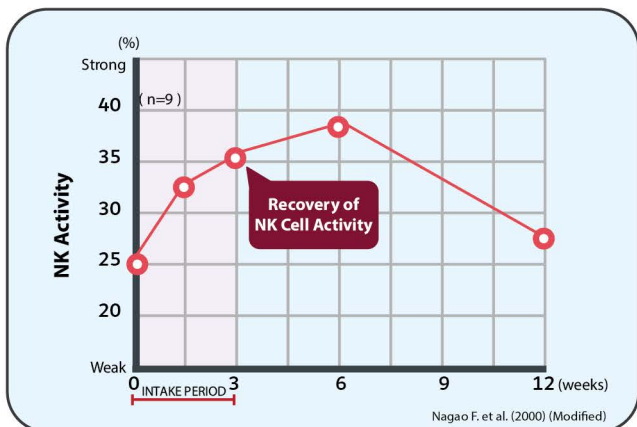


LcS - Lactobacillus casei strain Shirota

تأثير تناول اللاكتوباسيلاس كاسي سلالة شيروتا على سرطان الثدي  
تم اختيار 306 امرأة يابانية تتراوح أعمارهن بين 40 و55 تم تشخيصهن بسرطان الثدي  
الأولي و662 امرأة غير مصابات بسرطان الثدي حالياً أو سابقاً.  
تم فحص الاستهلاك السابق من منتجات الألبان وأطعمة الصويا. تمت ملاحظة العلاقة  
بين هذه العوامل وتكرار الإصابة بسرطان الثدي.



### 3. Effects of Ingesting LcS on the Recovery of Natural Killer (NK) Cell Activity

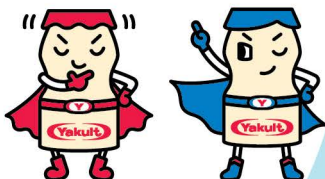


LcS - *Lactobacillus casei* strain Shirota

Individuals with low NK cell activity were selected from among healthy individuals, and changes in NK cell activity were examined after drinking a dairy beverage containing LcS (40 billion bacteria/day) for 3 weeks. Results showed a clear increase in NK cell activity due to intake of LcS. It was also confirmed that discontinuation of intake leads to a return to the original state.

آثار تناول اللاكتوباسيلاس كاسي سلالة شيروتا على استعادة نشاط الخلايا القاتلة الطبيعية

تم اختيار الأفراد الذين يعانون من انخفاض نشاط الخلايا القاتلة الطبيعية بين الأصحاء وتم فحص التغيرات في نشاط الخلايا القاتلة الطبيعية بعد شرب مشروب حليب مخمر يحتوي على اللاكتوباسيلاس كاسي سلالة شيروتا (40 مليار بكتيريا / يوم) لمدة 3 أسابيع. أظهرت النتائج بشكل واضح زيادة نشاط الخلايا القاتلة الطبيعية بسبب تناول اللاكتوباسيلاس كاسي سلالة شيروتا. كما تم التأكيد على أن التوقف عن تناوله يؤدي إلى عودة الحالة الأصلية



Yakult is a continued front runner in the probiotic category globally.

People have been enjoying the benefits of Yakult for over 85 years with **40+ million** bottles of Yakult consumed daily in **40 countries and regions** across the world.

تعتبر شركة ياكولت رائدة في مجال البروبيوتك حول العالم، يتمتع الناس بفوائد ياكولت منذ أكثر من 85 عامًا، حيث يستهلكون ما يقرب من 40 مليون زجاجة يوميًا في 40 دولة ومنطقة حول العالم.



#### Europe

The Netherlands  
Belgium  
France  
UK  
Germany  
Luxembourg  
Spain  
Ireland  
Austria  
Italy  
Malta  
Switzerland  
Denmark

#### Asia & Oceania

Japan  
Taiwan  
Hong Kong  
Thailand  
South Korea  
The Philippines  
Singapore  
Brunei  
Indonesia  
Australia  
China  
Malaysia  
New Zealand  
Vietnam  
India  
Myanmar

#### The Americas

Brazil  
Mexico  
Uruguay  
USA  
Canada  
Belize

#### Middle East

UAE  
Oman  
Bahrain  
Qatar  
Kuwait

# Yakult®

Yakult Middle East FZCO was established in 2015 in Dubai, UAE, as a subsidiary of Yakult Honsha Co., Ltd. in Japan, in which it supports Yakult's business in GCC countries.

تم تأسيس شركة ياكولت ميدل إيست عام 2015 كشركة تابعة لشركة ياكولت هونشا المحدودة في اليابان، وتدعم نمو وتطوير أعمال ياكولت في دولة الإمارات العربية المتحدة ودول مجلس التعاون الخليجي.